

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 4)

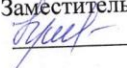
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	215-00

Фельдшер Е.В. Жукова
Администратор М.В. Литвинова

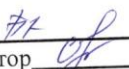
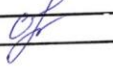
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	30,15
	Блинчики с джемом	160	400,30	23,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	700	884,82 (37%)	86,00
Обед	Огурец сол порционно	60	56,90	12,10
	Суп с пельменями	200	100,20	42,90
	Тефтели из говядины с рисом	80	196,14	41,60
	Овощи тушеные	150	151,40	23,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		735	709,77(30%)	129,00
Итого за день		1435	1594,59 (68%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «05» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 11-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	30,15
	Блинчики с джемом	190	481,00	23,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	740	975,02 (35%)	86,00
Обед	Салат из свежего огурца	100	166,60	12,10
	Суп с пельменями	250	265,00	42,90
	Тефтели из говядины с рисом	100	196,14	41,60
	Овощи тушеные	200	201,80	23,50
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		940	1169,87 (43%)	129,00
Итого за день		1680	2144,89 (78%)	215,00

Фельдшер _____ С.П. Блашкова
Администратор _____ Н.И. Соболева