

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «07» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	20-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	86-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	44-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	45-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	20-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	86-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	44-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	45-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	129-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	215-00

Фельдшер _____ Е.В.Жукова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «07» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	49,40	9,00
	Шницель	105	161,64	41,00
	Капуста тушеная	150	124,00	22,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	675	557,64 (24%)	86,00
Обед	Винегрет	60	66,60	19,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	86,26	31,15
	Гороховое пюре	180	152,60	10,60
	Гуляш из мяса	80	331,57	47,65
	Компот из свежих фруктов	200	107,44	10,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Зефир	20	74,48	7,70
Итого за обед		760	866,75 (37%)	129,00
Итого за день		1435	1424,39 (61%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

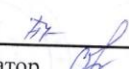
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «07» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	49,40	9,00
	Шницель	100	176,75	41,00
	Капуста тушеная	180	149,00	22,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Итого завтрак	750	607,25 (22%)	86,00
Обед	Винегрет	100	114,50	19,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	129,39	31,15
	Гороховое пюре	200	190,60	10,60
	Гуляш из мяса	100	331,57	47,65
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	183	1,90
	Зефир	20	106,40	7,70
Итого за обед		960	1124,84 (41%)	129,00
Итого за день		1710	1732,09 (63%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева