

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «14» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	18-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	15-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	33-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	18-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	15-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	33-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Е.В.Жукова
Администратор _____ М.В.Литвинова