

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «19» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 2)

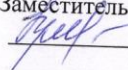
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	31-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (22%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	59-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		940	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1342,1 (57%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	31-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	544,2 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	59-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	952 (35%)	129-00
Итого за день		1525	1496,2 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Е.В.Жукова
Администратор _____ М.В.Литвинова

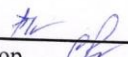
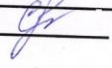
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

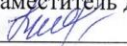
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «19» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	30,15
	Блинчики с джемом	160	400,30	23,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	700	884,82 (37%)	86,00
Обед	Огурец сол порционно	60	56,90	12,10
	Суп с пельменями	200	100,20	42,90
	Тефтели из говядины с рисом	80	196,14	41,60
	Овощи тушеные	150	151,40	23,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		735	709,77(30%)	129,00
Итого за день		1435	1594,59 (68%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «19» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	30,15
	Блинчики с джемом	190	481,00	23,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты свежие	100	85,00	21,00
Итого завтрак		740	975,02 (35%)	86,00
Обед	Салат из свежего огурца	100	166,60	12,10
	Суп с пельменями	250	265,00	42,90
	Тефтели из говядины с рисом	100	196,14	41,60
	Овощи тушеные	200	201,80	23,50
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		940	1169,87 (43%)	129,00
Итого за день		1680	2144,89 (78%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева