

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «20» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	151,18	12-98
	Фрикадельки мясные	100	211,14	68-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	471,08 (20%)	86-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	65,6	25-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	58-94
	Макароны отварные	200	202,13	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	176,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
Итого за обед		940	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1293,58 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	180,94	12-98
	Фрикадельки мясные	100	254,3	68-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	544 (20%)	86-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	25-45
	Рассольник ленинградский	300	153,28	58-94
	Макароны отварные	200	254,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
Итого за обед		990	952 (35%)	129-00
Итого за день		1550	1496 (55%)	215-00

Фельдшер  Е.В.Жукова
Администратор  М.В.Литвинова

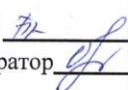
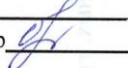
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

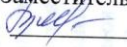
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «20» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	43,30
	Изделия макаронные отварные	150	211,09	11,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	13,00
Итого завтрак		532	652,29 (28%)	86,00
Обед	Томаты в с/с	60	56,90	25,00
	Свекольник	200	80,36	45,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	36,00
	Рис отварной	150	209,70	14,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,44	6,30
Итого за обед		710	576,20 (25%)	129,00
Итого за день		1242	1228,49 (53 %)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

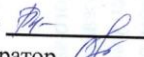
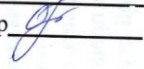
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «20» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	43,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	11,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	13,00
	Итого завтрак	617	743,39 (27%)	86,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	45,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	14,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	3,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	129,00
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева