

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 4)

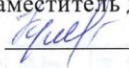
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	215-00

Фельдшер _____ Е.В.Жукова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «21» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	49,40	9,00
	Шницель	105	161,64	41,00
	Капуста тушеная	150	124,00	22,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Фрукты свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		675	557,64 (24%)	86,00
Обед	Винегрет	60	66,60	19,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	86,26	31,15
	Гороховое пюре	180	152,60	10,60
	Гуляш из мяса	80	331,57	47,65
	Компот из свежих фруктов	200	107,44	10,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Зефир	20	74,48	7,70
Итого за обед		760	866,75 (37%)	129,00
Итого за день		1435	1424,39 (61%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

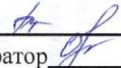
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «21» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	49,40	9,00
	Шницель	100	176,75	41,00
	Капуста тушеная	180	149,00	22,10
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	12,40
	Плоды свежие	120	45,00	-
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		750	607,25 (22%)	86,00
Обед	Винегрет	100	114,50	19,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	129,39	31,15
	Гороховое пюре	200	190,60	10,60
	Гуляш из мяса	100	331,57	47,65
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	183	1,90
	Зефир	20	106,40	7,70
Итого за обед		960	1124,84 (41%)	129,00
Итого за день		1710	1732,09 (63%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева