

Утверждаю:
Директор школы Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «22» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	9-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	83-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	31-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	67-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	9-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	38-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	86-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	31-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	67-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	129-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Е.В.Жукова
Администратор _____ М.В.Литвинова

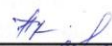
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «22» мая 2025 года
питание детей школьного возраста (4 день)**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	23,35
	Картофельное пюре	150	104,00	19,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Фрукты свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	675	482,35 (21%)	86,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	17,50
	Рассольник Ленинградский	200	103,08	33,60
	Биточки из говядины	105	161,64	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Печенье	20	70,00	-
Итого за обед		785	645,14 (27%)	129,00
Итого за день		1460	1127,49(48%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «22» мая 2025 года

питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	23,35
	Картофельное пюре	180	125,00	19,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
Итого завтрак		600	515,15 (19%)	86,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	33,60
	Биточки из говядины	130	176,75	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	22,00
	Печенье	20	100,00	-
Итого за обед		1020	1048,60 (38%)	129,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева