

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «10» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (день 9)

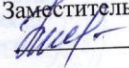
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	18-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	15-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	33-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	18-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	15-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	33-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

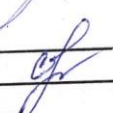
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

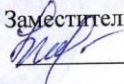
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «10» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	60	59,58	9,25
	Котлеты рыбные	105	73,55	23,35
	Картофельное пюре	150	104,00	19,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	675	482,35 (21%)	86,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	60	64,62	17,50
	Рассольник Ленинградский	200	103,08	33,60
	Биточки из говядины	105	161,64	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	162,50	9,40
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Печенье	20	70,00	-
	Итого за обед	785	645,14 (27%)	129,00
Итого за день		1460	1127,49(48%)	215,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «10» апреля 2025 года

питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из консервированной кукурузы	50	49,50	9,25
	Котлеты рыбные	100/30	85,93	23,35
	Картофельное пюре	180	125,00	19,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Чай с лимоном	200	61,62	8,60
	Плоды свежие	120	88,00	23,80
	Итого завтрак	600	515,15 (19%)	86,00
Обед	Салат овощной из зеленого горошка	100	108,00	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	128,85	33,60
	Биточки из говядины	130	176,75	40,60
	Соус томатный	30	23,00	4,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	217,00	9,40
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Сок фруктовый	200	112,00	22,00
	Печенье	20	100,00	-
Итого за обед		1020	1048,60 (38%)	129,00
Итого за день		1460	1563,75 (57%)	215,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева