

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «21» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (день 6)

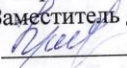
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	20-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	472,58 (20 %)	86-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	44-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	45-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	20-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	47-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (21%)	86-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	44-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	45-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	952 (35%)	129-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

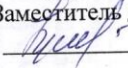
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (1день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	30,15
	Блинчики с джемом	160	400,30	23,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	700	884,82 (37%)	86,00
Обед	Огурец сол порционно	60	56,90	12,10
	Суп с пельменями	200	100,20	42,90
	Тефтели из говядины с рисом	80	196,14	41,60
	Овощи тушеные	150	151,40	23,50
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		735	709,77(30%)	129,00
Итого за день		1435	1594,59 (68%)	215,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	243,92	30,15
	Блинчики с джемом	190	481,00	23,85
	Чай с сахаром	200	60,00	9,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	21,00
	Итого завтрак	740	975,02 (35%)	86,00
Обед	Салат из свежего огурца	100	166,60	12,10
	Суп с пельменями	250	265,00	42,90
	Тефтели из говядины с рисом	100	196,14	41,60
	Овощи тушеные	200	201,80	23,50
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Кисель	200	116,19	7,00
Итого за обед		940	1169,87 (43%)	129,00
Итого за день		1680	2144,89 (78%)	215,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева