

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «22» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (день 7)

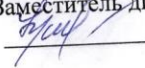
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	10-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	86-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	39-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	68-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	10-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	86-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	39-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	68-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	129-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

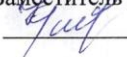
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «22» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	43,30
	Изделия макаронные отварные	150	211,09	11,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	13,00
	Итого завтрак	532	652,29 (28%)	86,00
Обед	Томаты в с/с	60	56,90	25,00
	Свекольник	200	80,36	45,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	80	74,00	36,00
	Рис отварной	150	209,70	14,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,44	6,30
	Итого за обед	710	576,20 (25%)	129,00
Итого за день		1242	1228,49 (53 %)	215,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «22» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	42	84,00	16,70
	Печень говяжья по строгановски	125	272,00	43,30
	Изделия макаронные отварные	200	211,09	11,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Напиток из шиповника	200	71,20	13,00
Итого завтрак		617	743,39 (27%)	86,00
Обед	Томаты в с/с	100	166,60	25,00
	Свекольник	250	104,16	45,00
	Рыба тушеная т/с с овощами	100	81,00	36,00
	Рис отварной	180	252,00	14,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	3,30
Итого за обед		920	894,20 (33%)	129,00
Итого за день		1537	1637,59 (60%)	215,00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  Н.И. Соболева