

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_  
Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «25» апреля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 10)

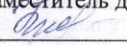
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Огурцы порционно            | 100         | 3,60                       | 14-00         |
|                         | Плов с мясом                | 180         | 322,00                     | 58-20         |
|                         | Молоко                      | 200         | 107,00                     | 12-40         |
|                         | Хлеб                        | 20          | 46,76                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                             | <b>500</b>  | <b>479,36 (20 %)</b>       | <b>86-00</b>  |
| Обед                    | Салат овощной с яблоками    | 100         | 35,10                      | 14-01         |
|                         | Суп картофельный с бобовыми | 250         | 208,25                     | 34-83         |
|                         | Макаронник с мясом          | 150         | 325,83                     | 73-86         |
|                         | Компот из свежих фруктов    | 200         | 114,60                     | 4-40          |
|                         | Хлеб                        | 60          | 138,72                     | 1-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                             | <b>760</b>  | <b>825,5 (35%)</b>         | <b>129-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                             | <b>1260</b> | <b>1301,86 (55%)</b>       | <b>215-00</b> |

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Огурцы порционно            | 100         | 3,60                       | 14-00         |
|                         | Плов с мясом                | 200         | 373,00                     | 58-20         |
|                         | Молоко                      | 200         | 120,74                     | 12-40         |
|                         | Хлеб                        | 50          | 46,76                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                             | <b>550</b>  | <b>544,1 (20%)</b>         | <b>86-00</b>  |
| Обед                    | Салат овощной с яблоками    | 100         | 35,10                      | 14-01         |
|                         | Суп картофельный с бобовыми | 300         | 243,61                     | 34-83         |
|                         | Макаронник с мясом          | 180         | 419,97                     | 73-86         |
|                         | Компот из свежих фруктов    | 200         | 114,60                     | 4-40          |
|                         | Хлеб                        | 90          | 138,72                     | 1-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                             | <b>870</b>  | <b>952 (35%)</b>           | <b>129-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                             | <b>1420</b> | <b>1496,1 (55%)</b>        | <b>215-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

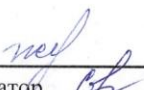
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

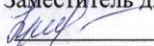
**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «25» апреля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Сырники из творога                | 200         | 537,00                     | 67,60         |
|                      | Сгущенное молоко                  | 20          | 8,20                       | 9,90          |
|                      | Йогурт —                          | 100         | 84,00                      | -             |
|                      | Какао с молоком                   | 200         | 229,30                     | 7,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                    | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Фрукты свежие                     | 100         | 85,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>              | <b>660</b>  | <b>1039,10 (44%)</b>       | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Огурец соленый порц               | 30          | 23,16                      | 10,40         |
|                      | Суп гороховый                     | 200         | 154,90                     | 45,40         |
|                      | Печень говяжья по<br>строгановски | 100         | 190,40                     | 49,00         |
|                      | Макароны изделия<br>отварные      | 150         | 211,09                     | 10,50         |
|                      | Компот из кураги                  | 200         | 98,00                      | 11,80         |
|                      | Хлеб пшеничный                    | 60          | 47,80                      | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>              | <b>700</b>  | <b>725,35 (31%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                   | <b>1360</b> | <b>1764,45 (75%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  Е.В. Жукова  
Администратор  Н.И. Соболева

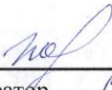
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «25» апреля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Сырники из творога                | 200         | 537,00                     | 67,60         |
|                      | Сгущенное молоко                  | 20          | 8,20                       | 9,90          |
|                      | Йогурт                            | 100         | 84,00                      | -             |
|                      | Какао с молоком                   | 200         | 229,30                     | 7,00          |
|                      | Хлеб пшеничный                    | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Плоды свежие                      | 100         | 85,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>              | <b>670</b>  | <b>1048,60 (38%)</b>       | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Огурец соленый порц               | 100         | 166,60                     | 10,40         |
|                      | Суп гороховый                     | 250         | 193,62                     | 45,40         |
|                      | Печень говяжья по<br>строгановски | 100/25      | 272,00                     | 49,00         |
|                      | Макароны изделия<br>отварные      | 200         | 211,09                     | 10,50         |
|                      | Компот из кураги                  | 200         | 107,44                     | 11,80         |
|                      | Хлеб пшеничный                    | 90          | 183,00                     | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>              | <b>840</b>  | <b>1133,75 (42%)</b>       | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                   | <b>1510</b> | <b>2182,35 (80%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  Е.В. Жукова  
Администратор  Н.И. Соболева