

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

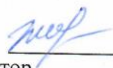
на «29» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	31-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (22%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	59-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		940	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1342,1 (57%)	215-00

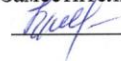
Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	31-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	544,2 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	59-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	952 (35%)	129-00
Итого за день		1525	1496,2 (55%)	215-00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  М.В. Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы

 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «29» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	21,60
	Масло сливочное	10	84,03	7,20
	фасовочное			
	Сыр порциями	20	72,00	15,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	32,10
Итого завтрак		590	665,55 (22%)	86,00
Обед	Икра кабачковая	60	49,40	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	200	51,99	41,40
	Азу	250	301,50	49,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		730	463,19 (25%)	129,00
Итого за день		1320	1128,74 (47%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова

Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «29» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	21,60
	Масло сливочное фасовочное	10	84,03	7,20
	Сыр порциями	20	72,00	15,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	30	71,70	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	32,10
Итого завтрак		590	607,65 (22%)	86,00
Обед	Икра кабачковая	100	65,90	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	250	119,55	41,40
	Азу	280	301,50	49,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		920	682,45 (25%)	129,00
Итого за день		1510	1290,10 (47%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева