

Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «30» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	151,18	12-98
	Фрикадельки мясные	100	211,14	68-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	471,08 (20%)	86-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	65,6	25-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	58-94
	Макароны отварные	200	202,13	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	176,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
Итого за обед		940	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1293,58 (55%)	215-00

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	180,94	12-98
	Фрикадельки мясные	100	254,3	68-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	544 (20%)	86-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	25-45
	Рассольник ленинградский	300	153,28	58-94
	Макароны отварные	200	254,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
Итого за обед		990	952 (35%)	129-00
Итого за день		1550	1496 (55%)	215-00

Фельдшер  Е.В.Жукова
Администратор  М.В.Литвинова

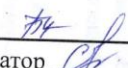
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

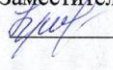
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «30» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с /с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	5,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	675	678,18 (29%)	86,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	45,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		815	542,61 (23%)	129,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «30» апреля 2025 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	12,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	5,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
Итого завтрак		760	757,29 (29%)	86,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	45,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	32,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельно-морковное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	9,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		980	752,81 (28%)	129,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева