



Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «07» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|-----------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Огурцы порционно            | 100       | 3,60                       | 14-00  |
|                  | Плов с мясом                | 180       | 322,00                     | 58-20  |
|                  | Молоко                      | 200       | 107,00                     | 12-40  |
|                  | Хлеб                        | 20        | 46,76                      | 1-40   |
| Итого за завтрак |                             | 500       | 479,36 (20 %)              | 86-00  |
| Обед             | Салат овощной с яблоками    | 100       | 35,10                      | 14-01  |
|                  | Суп картофельный с бобовыми | 250       | 208,25                     | 34-83  |
|                  | Макаронник с мясом          | 150       | 325,83                     | 73-86  |
|                  | Компот из свежих фруктов    | 200       | 114,60                     | 4-40   |
|                  | Хлеб                        | 60        | 138,72                     | 1-90   |
| Итого за обед    |                             | 760       | 825,5 (35%)                | 129-00 |
| Итого за день    |                             | 1260      | 1301,86 (55%)              | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы  
Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «07» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Огурцы порционно            | 100         | 3,60                       | 14-00         |
|                         | Плов с мясом                | 200         | 373,00                     | 58-20         |
|                         | Молоко                      | 200         | 120,74                     | 12-40         |
|                         | Хлеб                        | 50          | 46,76                      | 1-40          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                             | <b>550</b>  | <b>544,1 (20%)</b>         | <b>86-00</b>  |
| Обед                    | Салат овощной с яблоками    | 100         | 35,10                      | 14-01         |
|                         | Суп картофельный с бобовыми | 300         | 243,61                     | 34-83         |
|                         | Макаронник с мясом          | 180         | 419,97                     | 73-86         |
|                         | Компот из свежих фруктов    | 200         | 114,60                     | 4-40          |
|                         | Хлеб                        | 90          | 138,72                     | 1-90          |
| <b>Итого за обед</b>    |                             | <b>870</b>  | <b>952 (35%)</b>           | <b>129-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                             | <b>1420</b> | <b>1496,1 (55%)</b>        | <b>215-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

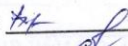
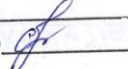
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «07» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                   | 30          | 181,04                     | 7,00          |
|                      | Макаронные изд.с сыром<br>запеченные | 150         | 292,75                     | 26,40         |
|                      | Кисломолочный продукт                | 100         | 84,00                      | 45,00         |
|                      | Чай с сахаром                        | 200         | 49,25                      | 6,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                 | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                 | <b>650</b>  | <b>491,60 (21%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Огурец сол порц                      | 60          | 34,62                      | 12,50         |
|                      | Суп крестьянский                     | 200         | 72,00                      | 27,70         |
|                      | Бефстроганов из отв.мяса             | 80          | 195,74                     | 45,80         |
|                      | Овощи тушеные                        | 150         | 68,42                      | 29,70         |
|                      | Компот из сухофруктов                | 200         | 107,44                     | 7,40          |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 60          | 143,40                     | 1,90          |
|                      | Зефир                                | 40          | 87,40                      | 4,00          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                 | <b>790</b>  | <b>736,80 (31%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1440</b> | <b>1324,44 (31%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

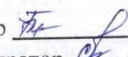
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Крвсикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «07» февраля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Бутерброд с маслом                   | 40          | 181,04                     | 7,00          |
|                      | Макаронные изд.с сыром<br>запеченные | 200         | 372,45                     | 26,40         |
|                      | Кисломолочный продукт                | 100         | 84,00                      | 45,00         |
|                      | Чай с сахаром                        | 200         | 49,25                      | 6,10          |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 20          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                 | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                 | <b>710</b>  | <b>845,84 (31%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Огурец сол порц                      | 100         | 85,40                      | 12,50         |
|                      | Суп крестьянский                     | 250         | 73,00                      | 27,70         |
|                      | Бефстроганов из отв.мяса             | 100         | 250,86                     | 45,80         |
|                      | Овощи тушеные                        | 200         | 173,50                     | 29,70         |
|                      | Компот из сухофруктов                | 200         | 107,44                     | 6,40          |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Зефир                                | 40          | 60,80                      | 8,00          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                 | <b>900</b>  | <b>822,70 (30%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1610</b> | <b>1668,54 (61%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева