



Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «11» февраля 2025года
питание детей школьного возраста (день 2)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	31-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	519,6 (22%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	59-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		940	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1500	1342,1 (57%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю
Директор школы
Н.С. Чернышова

«Каменная СОШ»

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

«11» февраля 2025 года
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	31-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
Итого за завтрак		560	544,2 (20%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	59-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
Итого за обед		965	952 (35%)	129-00
Итого за день		1525	1496,2 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

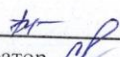
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «11» февраля 2025 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	80	155,61	51,00
	Капуста тушенная	150	119,70	23,10
	Чай с лимоном	200	52,58	10,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	590	477,50 (20%)	86,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	60	51,21	14,50
	Свекольник	200	145,99	38,80
	Говядина тушенная с черносливом	80	118,00	45,00
	Рис отварной с овощами	150	188,50	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
Итого за обед		730	735,40 (31%)	129,00
Итого за день		1320	1212,90 (51%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

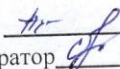
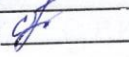
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «11» февраля 2025 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	100	173,00	51,00
	Капуста тушеная	200	151,30	23,10
	Чай с лимоном	200	5,52	10,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		670	535,92 (22%)	86,00
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с)	100	52,40	14,50
	Свекольник	250	173,40	38,80
	Говядина тушеная с черносливом	100	139,00	45,00
	Рис отварной с овощами	200	199,30	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
	Итого за обед	900	820,60 (30%)	129,00
Итого за день		1570	1356,52 (52%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева