

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»**

на «25» февраля 2025года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|-------------------------|------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Оладьи с яблоками                        | 160         | 340,0                      | 30-72         |
|                         | Салат из огурцов и помидоров             | 100         | 70,60                      | 31-78         |
|                         | Чай с сахаром                            | 200         | 62,0                       | 2-50          |
|                         | Фрукты                                   | 100         | 47,00                      | 21-00         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          | <b>560</b>  | <b>519,6 (22%)</b>         | <b>86-00</b>  |
| Обед                    | Салат из свеклы с зеленым горошком       | 100         | 72,90                      | 12-17         |
|                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250         | 132,08                     | 59-39         |
|                         | Рис отварной                             | 200         | 279,60                     | 4-74          |
|                         | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 100         | 111,00                     | 46-30         |
|                         | Компот из плодов шиповника               | 200         | 88,20                      | 4-60          |
|                         | Хлеб                                     | 90          | 138,72                     | 1-80          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                          | <b>940</b>  | <b>822,5 (35%)</b>         | <b>129-00</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                          | <b>1500</b> | <b>1342,1 (57%)</b>        | <b>215-00</b> |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

«25» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Оладьи с яблоками                        | 160       | 364,6                      | 30-72  |
|                  | Салат из огурцов и помидоров             | 100       | 70,60                      | 31-78  |
|                  | Чай с лимоном                            | 200       | 62,0                       | 2-50   |
|                  | Фрукты                                   | 100       | 47,00                      | 21-00  |
| Итого за завтрак |                                          | 560       | 544,2 (20%)                | 86-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с зеленым горошком       | 100       | 72,90                      | 12-17  |
|                  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275       | 187,98                     | 59-39  |
|                  | Рис отварной                             | 200       | 211,0                      | 4-74   |
|                  | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 100       | 253,2                      | 46-30  |
|                  | Компот из плодов шиповника               | 200       | 88,20                      | 4-60   |
|                  | Хлеб                                     | 90        | 138,72                     | 1-80   |
| Итого за обед    |                                          | 965       | 952 (35%)                  | 129-00 |
| Итого за день    |                                          | 1525      | 1496,2 (55%)               | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:

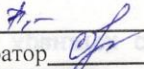
Заместитель директора школы  
Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «25» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак       | Шницель                                                  | 80        | 155,61                     | 51,00  |
|               | Капуста тушеная                                          | 150       | 119,70                     | 23,10  |
|               | Чай с лимоном                                            | 200       | 52,58                      | 10,40  |
|               | Хлеб пшеничный                                           | 40        | 95,60                      | 1,50   |
|               | Плоды и ягоды свежие                                     | 120       | 54,00                      | -      |
| Итого завтрак |                                                          | 590       | 477,50 (20%)               | 86,00  |
| Обед          | Салат из помидор свежих с<br>зеленью р/м ( Томаты в с/с) | 60        | 51,21                      | 14,50  |
|               | Свекольник                                               | 200       | 145,99                     | 38,80  |
|               | Говядина тушеная с<br>черносливом                        | 80        | 118,00                     | 45,00  |
|               | Рис отварной с овощами                                   | 150       | 188,50                     | 3,80   |
|               | Сок фруктовый или<br>овощной                             | 200       | 112,00                     | 17,00  |
|               | Хлеб пшеничный                                           | 60        | 47,80                      | 1,90   |
|               | Печенье                                                  | 20        | 72,80                      | 8,00   |
| Итого за обед |                                                          | 730       | 735,40 (31%)               | 129,00 |
| Итого за день |                                                          | 1320      | 1212,90 (51%)              | 215,00 |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева



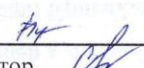
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «25» февраля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                                       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Шницель                                                  | 100         | 173,00                     | 51,00         |
|                      | Капуста тушеная                                          | 200         | 151,30                     | 23,10         |
|                      | Чай с лимоном                                            | 200         | 5,52                       | 10,40         |
|                      | Хлеб пшеничный                                           | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Фрукты и ягоды свежие                                    | 120         | 54,00                      | -             |
| <b>Итого завтрак</b> |                                                          | <b>670</b>  | <b>535,92 (22%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Салат из помидор свежих с<br>зеленью р/м ( Томаты в с/с) | 100         | 52,40                      | 14,50         |
|                      | Свекольник                                               | 250         | 173,40                     | 38,80         |
|                      | Говядина тушеная с<br>черносливом                        | 100         | 139,00                     | 45,00         |
|                      | Рис отварной с овощами                                   | 200         | 199,30                     | 3,80          |
|                      | Сок фруктовый или<br>овощной                             | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                                           | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Печенье                                                  | 20          | 72,80                      | 8,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                          | <b>900</b>  | <b>820,60 (30%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                          | <b>1570</b> | <b>1356,52 (52%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева