

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «26» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|-----------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Капуста тушеная             | 200       | 151,18                     | 12-98  |
|                  | Фрикадельки мясные          | 100       | 211,14                     | 68-87  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 62,00                      | 2-25   |
|                  | Хлеб                        | 20        | 46,76                      | 1-90   |
| Итого за завтрак |                             | 520       | 471,08 (20%)               | 86-00  |
| Обед             | Салат из свежих огурцов     | 100       | 65,6                       | 25-45  |
|                  | Рассольник ленинградский    | 250       | 107,25                     | 58-94  |
|                  | Макароны отварные           | 200       | 202,13                     | 3-23   |
|                  | Печень, тушенная в соусе    | 100       | 176,0                      | 35-40  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 132,8                      | 3-02   |
|                  | Хлеб                        | 90        | 138,72                     | 2-96   |
| Итого за обед    |                             | 940       | 822,5 (35%)                | 129-00 |
| Итого за день    |                             | 1460      | 1293,58 (55%)              | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «26» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|-----------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Капуста тушеная             | 200       | 180,94                     | 12-98  |
|                  | Фрикадельки мясные          | 100       | 254,3                      | 68-87  |
|                  | Чай с лимоном               | 200       | 62,00                      | 2-25   |
|                  | Хлеб                        | 60        | 46,76                      | 1-90   |
| Итого за завтрак |                             | 560       | 544 (20%)                  | 86-00  |
| Обед             | Салат из свежих огурцов     | 100       | 66,6                       | 25-45  |
|                  | Рассольник ленинградский    | 300       | 153,28                     | 58-94  |
|                  | Макароны отварные           | 200       | 254,6                      | 3-23   |
|                  | Печень, тушенная в соусе    | 100       | 206,0                      | 35-40  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 132,8                      | 3-02   |
|                  | Хлеб пшеничный              | 90        | 138,72                     | 2-96   |
| Итого за обед    |                             | 990       | 952 (35%)                  | 129-00 |
| Итого за день    |                             | 1550      | 1496 (55%)                 | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**

**на «26» февраля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                           | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Икра кабачковая                              | 60          | 63,00                      | 16,70         |
|                      | Печень тушеная в соусе                       | 100         | 99,60                      | 42,00         |
|                      | Изделия макаронные<br>отварные               | 200         | 271,35                     | 13,80         |
|                      | Чай с сахаром                                | 200         | 229,30                     | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 50          | 105,10                     | 1,50          |
|                      | Фрукты и ягоды свежие                        | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                         | <b>760</b>  | <b>858,52 (31%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Салат из свежего огурца<br>(огурец сол порц) | 100         | 11,20                      | 14,50         |
|                      | Щи из капусты свежей с<br>картофелем         | 250         | 53,40                      | 41,15         |
|                      | Запеканка карт.с отварным<br>мясом           | 300         | 456,42                     | 56,15         |
|                      | Соус сметанный                               | 30          | 23                         | 4,80          |
|                      | Компот из свежих фруктов                     | 200         | 69,38                      | 10,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                               | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                         | <b>870</b>  | <b>685,10 (25%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                              | <b>1630</b> | <b>1543,62 (56%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева

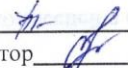
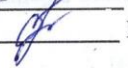
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «26» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Икра кабачковая                             | 60          | 63,00                      | 16,70         |
|                      | Печень тушенная в соусе                     | 80          | 159                        | 42,00         |
|                      | Изделия макаронные<br>отварные              | 150         | 207,37                     | 13,80         |
|                      | Чай с сахаром                               | 200         | 67,16                      | 12,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                              | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                        | 120         | 54,00                      | -             |
|                      | <b>Итого завтрак</b>                        | <b>670</b>  | <b>628,30 (28%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Салат из свежего<br>огурца(огурец сол порц) | 60          | 56,90                      | 14,50         |
|                      | Щи из капусты свежей с<br>картофелем        | 200         | 80,00                      | 41,15         |
|                      | Запеканка карт.с отв мясом                  | 230         | 398,80                     | 56,15         |
|                      | Соус сметанный                              | 30          | 23                         | 4,80          |
|                      | Компот из свежих фруктов                    | 200         | 69,38                      | 10,50         |
|                      | Хлеб пшеничный                              | 60          | 143,40                     | 1,90          |
|                      | <b>Итого за обед</b>                        | <b>780</b>  | <b>771,48 (33%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                             | <b>1450</b> | <b>1399,78 (61%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева