

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «27» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                           | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Икра кабачковая                              | 100       | 113,8                      | 9-00   |
|                  | Овощное рагу с мясом                         | 180       | 330,45                     | 68-63  |
|                  | Чай с молоком                                | 200       | 80,99                      | 6-47   |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 30        | 46,76                      | 1-90   |
| Итого за завтрак |                                              | 510       | 572,0 (24%)                | 86-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с огурцами<br>солеными       | 100       | 85,00                      | 10-46  |
|                  | Суп картофельный с клецками                  | 250       | 240,14                     | 38-13  |
|                  | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 100       | 289,4                      | 46-65  |
|                  | Компот из свежих плодов                      | 200       | 114,20                     | 6-36   |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 60        | 46,76                      | 2-90   |
|                  | Фрукты                                       | 150       | 47,00                      | 24-50  |
| Итого за обед    |                                              | 860       | 822,5 (35%)                | 129-00 |
| Итого за день    |                                              | 1370      | 1394,5 (59%)               | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

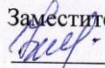
Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «27» февраля 2025 года  
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                           | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| Завтрак          | Икра кабачковая                              | 100       | 133,8                      | 9-00   |
|                  | Овощное рагу с мясом                         | 200       | 412,45                     | 68-63  |
|                  | Чай с молоком                                | 200       | 80,99                      | 6-47   |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 60        | 46,76                      | 1-90   |
| Итого за завтрак |                                              | 560       | 674 (25%)                  | 86-00  |
| Обед             | Салат из свеклы с огурцами<br>солеными       | 100       | 85,00                      | 10-46  |
|                  | Суп картофельный с клецками                  | 250       | 326,14                     | 38-13  |
|                  | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 140       | 332,5                      | 46-65  |
|                  | Компот из свежих плодов                      | 200       | 114,60                     | 6-36   |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 60        | 46,76                      | 2-90   |
|                  | Фрукты                                       | 150       | 47,00                      | 24-50  |
| Итого за обед    |                                              | 900       | 952 (35%)                  | 129-00 |
| Итого за день    |                                              | 1460      | 1626 (60%)                 | 215-00 |

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

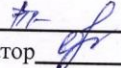
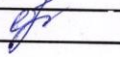
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**

**на «27» февраля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                    | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Салат из зел.горошка                  | 60          | 50,16                      | 13,25         |
|                      | Рыба тушеная т/с (рыба<br>запеченная) | 80          | 80,04                      | 39,15         |
|                      | Пюре картофельное                     | 150         | 123,90                     | 19,50         |
|                      | Чай с сахаром                         | 200         | 61,62                      | 12,60         |
|                      | Хлеб пшеничный                        | 40          | 95,60                      | 1,50          |
|                      | Плоды и ягоды свежие                  | 120         | 54,00                      | -             |
| <b>Итого завтрак</b> |                                       | <b>650</b>  | <b>465,32 (20%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Винегрет овощной с р/м                | 60          | 66,60                      | 17,50         |
|                      | Рассольник на мясном<br>бульоне       | 200         | 61,00                      | 34,60         |
|                      | Тефтели из говядины                   | 80          | 51,55                      | 38,60         |
|                      | Соус томатный                         | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                      | Каша гречневая<br>рассыпчатая         | 150         | 270,51                     | 7,40          |
|                      | Сок фруктовый                         | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                        | 60          | 143,40                     | 1,90          |
|                      | Вафли                                 | 20          | 87,40                      | 8,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                                       | <b>800</b>  | <b>815,46 (35%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                       | <b>1450</b> | <b>1280,78 (55%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева



Утверждаю:

Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**

**на «27» февраля 2025 года**  
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                    | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак              | Салат из зел.горошка                  | 60          | 50,16                      | 13,25         |
|                      | Рыба тушеная т/с (рыба<br>запеченная) | 120         | 105,40                     | 39,15         |
|                      | Пюре картофельное                     | 200         | 202,20                     | 19,50         |
|                      | Чай с сахаром                         | 200         | 211,30                     | 12,60         |
|                      | Хлеб пшеничный                        | 40          | 105,10                     | 1,50          |
| <b>Итого завтрак</b> |                                       | <b>620</b>  | <b>650,30 (28%)</b>        | <b>86,00</b>  |
| Обед                 | Винегрет овощной с р/м                | 100         | 86,20                      | 17,50         |
|                      | Рассольник на мясном<br>бульоне       | 250         | 73,00                      | 34,60         |
|                      | Тефтели из говядины                   | 100         | 52,10                      | 38,60         |
|                      | Соус томатный                         | 30          | 23,00                      | 3,00          |
|                      | Каша гречневая<br>рассыпчатая         | 200         | 316,20                     | 7,40          |
|                      | Сок фруктовый                         | 200         | 112,00                     | 17,00         |
|                      | Хлеб пшеничный                        | 90          | 71,70                      | 1,90          |
|                      | Вафли                                 | 20          | 87,40                      | 8,00          |
| <b>Итого за обед</b> |                                       | <b>930</b>  | <b>821,60 (30%)</b>        | <b>129,00</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                       | <b>1550</b> | <b>1471,90 (58%)</b>       | <b>215,00</b> |

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева