

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» января 2025 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	10-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	86-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	39-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	68-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

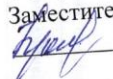
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» января 2025 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	56-96
	Чай с молоком	200	80,99	10-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	86-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	39-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	68-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	129-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	215-00

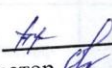
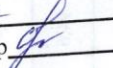
Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

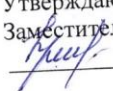
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» января 2025 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак		50	13,00	18,50
	Салат из кукурузы консервированной	300	456,42	56,60
	Запеканка карт.с отварным мясом	200	52,58	9,40
	Чай с лимоном	50	105,10	1,50
	Хлеб пшеничный	600	627,10 (23%)	86,00
Итого завтрак				
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	285,46	16,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	250	94,00	38,90
	Азу	300	123,50	63,20
	Компот из чернослива	200	107,44	9,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	682,10 (25%)	129,00
Итого за день		1480	1309,20 (48%)	215,00

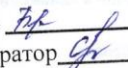
Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «21» января 2025 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированной	30	30,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	230	289,62	56,60
	Чай с лимоном	200	52,58	9,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	500	467,80 (20%)	86,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	76,49	16,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	200	93,00	38,90
	Азу	230	247,70	63,20
	Компот из чернослива	200	107,44	9,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		750	722,03 (30%)	129,00
Итого за день		1250	1189,83 (50%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева