

Утверждаю:
Директор школы
И.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «29» января 2025 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	151,18	12-98
	Фрикадельки мясные	100	211,14	68-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	471,08 (20%)	86-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	65,6	25-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	58-94
	Макароны отварные	200	202,13	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	176,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
Итого за обед		940	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1293,58 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

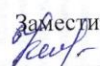
на «29» января 2025 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	180,94	12-98
	Фрикадельки мясные	100	254,3	68-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	544 (20%)	86-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	25-45
	Рассольник ленинградский	300	153,28	58-94
	Макароны отварные	200	254,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
Итого за обед		990	952 (35%)	129-00
Итого за день		1550	1496 (55%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:

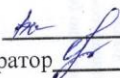
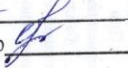
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

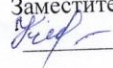
на «29» января 2025 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	42,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	13,80
	Чай с сахаром	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	670	628,30 (28%)	86,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Пши из капусты свежей с картофелем	200	80,00	41,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	56,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Итого за обед	780	771,48 (33%)	129,00
Итого за день		1450	1399,78 (61%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

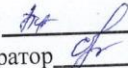
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «29» января 2025 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	42,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	13,80
	Чай с сахаром	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	760	858,52 (31%)	86,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	41,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	56,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Итого за обед	870	685,10 (25%)	129,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева