

Утверждаю
Директор школы _____
Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «30» января 2025 года
питание детей школьного возраста (день 4)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	129-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова



Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «30» января 2025 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	68-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	86-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	38-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	46-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	129-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	215-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «30» января 2025 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	80	80,04	39,15
	Пюре картофельное	150	123,90	19,50
	Чай с сахаром	200	61,62	12,60
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		650	465,32 (20%)	86,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	60	66,60	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	61,00	34,60
	Тефтели из говядины	80	51,55	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51	7,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		800	815,46 (35%)	129,00
Итого за день		1450	1280,78 (55%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «30» января 2025 года

питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	120	105,40	39,15
	Пюре картофельное	200	202,20	19,50
	Чай с сахаром	200	211,30	12,60
	Хлеб пшеничный	40	105,10	1,50
	Итого завтрак	620	650,30 (28%)	86,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	100	86,20	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	73,00	34,60
	Тефтели из говядины	100	52,10	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	316,20	7,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
	Итого за обед	930	821,60 (30%)	129,00
Итого за день		1550	1471,90 (58%)	215,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева