

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «13» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	113,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	330,45	62-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	572,0 (24%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	240,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	289,4	41-65
	Компот из свежих плодов	200	114,20	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1370	1394,5 (59%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «13» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	412,45	62-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	674 (25%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	326,14	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	41-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	952 (35%)	119-00
Итого за день		1460	1626 (60%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «13» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

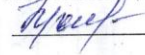
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	8,80
	Чай с сахаром	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	670	628,30 (28%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	33,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Итого за обед	780	771,48 (33%)	119,00
Итого за день		1450	1399,78 (61%)	199,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы

 Н.С. Красикова

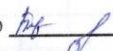
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

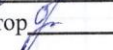
на «13» декабря 2023 года

питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	8,80
	Чай с сахаром	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		760	858,52 (31%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	33,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		870	685,10 (25%)	119,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова

Администратор  Н.И. Соболева