

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	80-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	29-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	59-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	80-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	59-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	119-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

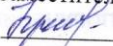
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «14» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	80	80,04	37,15
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Чай с сахаром	200	61,62	11,60
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		650	465,32 (20%)	80,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	60	66,60	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	61,00	26,60
	Тефтели из говядины	80	51,55	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		800	815,46 (35%)	119,00
Итого за день		1450	1280,78 (55%)	199,00

Фельдшер М.А. С.П. Блашкова
Администратор С.И. Н.И. Соболева

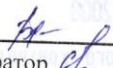
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «14» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	120	105,40	37,15
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Чай с сахаром	200	211,30	11,60
	Хлеб пшеничный	40	105,10	1,50
Итого завтрак		620	650,30 (28%)	80,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	100	86,20	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	73,00	26,60
	Тефтели из говядины	100	52,10	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	316,20	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		930	821,60 (30%)	119,00
Итого за день		1550	1471,90 (58%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева