

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «15» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
	Итого за завтрак	530	472,58 (20 %)	80-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	29-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
	Итого за обед	790	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1320	1295,08 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «15» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
	Итого за завтрак	560	566,41 (21%)	80-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	29-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
	Итого за обед	890	952 (35%)	119-00
Итого за день		1450	1518,41 (56%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

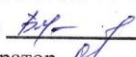
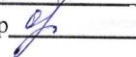
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «15» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	120	249,26	62,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		560	587,70 (25%)	80,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	54,62	10,40
	Суп картофельный с горохом	200	100,49	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	80	60,00	49,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	2,50
	Компот из кураги	200	107,40	10,80
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
Итого за обед		765	817,39 (35%)	119,00
Итого за день		1325	1405,09 (60%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	150	329,76	6260
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		600	677,70 (25%)	80,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	69,30	10,40
	Суп картофельный с горохом	250	95,61	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	100	61,30	49,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	2,50
	Компот из кураги	200	107,44	10,80
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
Итого за обед		935	820,80 (30%)	119,00
Итого за день		1535	1498,50 (55%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева