

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «18» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	53-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (23%)	80-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	63-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

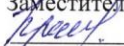
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «18» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	53-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	80-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	34-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	63-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
	Итого за обед		960	952 (35 %)
Итого за день		1510	1498 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

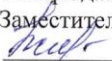
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «18» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	243,92	15,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак		530	584,98(25%)
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	16,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	29,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
	Итого за обед		790	795,90 (34%)
Итого за день		1320	1380,88 (59%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

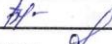

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «18» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	270,87	15,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
	Итого завтрак		625	664,03 (24%)
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	16,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	29,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
Итого за обед		900	821,80 (30%)	119,00
Итого за день		1525	1485,83 (54%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева