

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

«Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «20» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «20» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	28-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	119-00
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
_____ Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «20» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	30	28,50	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	80	155,61	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	150	208,12	5,60
	Чай с сахаром	200	67,16	7,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	500	544,99 (25%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	60	45,44	15,50
	Суп картофельный с клецками	200	88,80	23,40
	Котлеты рыбные	80	184,70	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
	Итого за обед	800	806,84 (34%)	119,00
Итого за день		1300	1361,83 (59%)	199,00

Фельдшер _____ С.П. Блашкова
Администратор _____ Н.И. Соболева

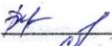
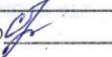
Утверждаю:
Заместитель директора школы
_____ Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «20» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	50	27,10	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	100	173,20	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	200	269,52	5,60
	Чай с сахаром	200	49,28	7,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	624,20 (23%)	80,00
Обед	Огурец солпорц	100	69,15	15,50
	Суп картофельный с клецками	250	88,90	23,40
	Котлеты рыбные	100	166,05	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
Итого за обед		930	820,40 (30%)	119,00
Итого за день		1530	1444,60 (53%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева