

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «21» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	180	322,00	55-20
	Молоко	200	107,00	12-40
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		500	479,36 (20 %)	80-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	250	208,25	29-83
	Макаронник с мясом	150	325,83	68-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	60	138,72	1-90
Итого за обед		760	825,5 (35%)	119-00
Итого за день		1260	1301,86 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

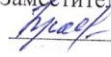
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 10)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы порционно	100	3,60	11-00
	Плов с мясом	200	373,00	55-20
	Молоко	200	120,74	12-40
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	544,1 (20%)	80-00
Обед	Салат овощной с яблоками	100	35,10	14-01
	Суп картофельный с бобовыми	300	243,61	29-83
	Макаронник с мясом	180	419,97	68-86
	Компот из свежих фруктов	200	114,60	4-40
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	952 (35%)	119-00
Итого за день		1420	1496,1 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

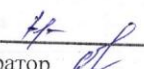
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «21» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	150	219,34	17,00
	Бутерброд с маслом, джемом	30	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	138,40	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
	Итого завтрак	540	588,00 (25%)	80,00
Обед	Салат из варенных овощей	60	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	51,99	33,75
	Шницель	80	449,13	38,00
	Капуста тушеная	180	124,00	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		710	860,80 (37%)	119,00
Итого за день		1250	1448,80 (62%)	199,00

Фельдшер  С. П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

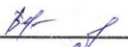
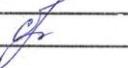
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	200	215,37	17,00
	Бутерброд с маслом, джемом	40	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	211,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
Итого завтрак		610	757,91 (28%)	80,00
Обед	Салат из варенных овощей	100	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	18,64	33,75
	Шницель	100	173	38,00
	Капуста тушеная	200	151,30	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	515,12(19%)	119,00
Итого за день		1490	1273,03 (47%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева