

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «22» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	323,14	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	100	47,0	22-00
Итого за завтрак		530	587,5 (25,0%)	80-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	266,43	14-40
	Язык отварной с соусом	90	141,0	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	138,72	1-90
	Итого за обед	850	822,5 (35,0%)	119-00
Итого за день		1380	1410 (60,0%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

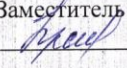
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «22» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	392,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7-25
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
Итого за завтрак		610	656,36 (24%)	80-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	195,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,0	14-40
	Язык отварной с соусом	100	255,93	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		940	952 (35%)	119-00
Итого за день		1550	1608,36(59%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

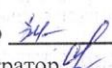
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «22» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (10 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	150	292,75	26,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	24,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		650	491,60 (21%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	60	34,62	12,50
	Суп крестьянский	200	72,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	80	195,74	45,80
	Овощи тушеные	150	68,42	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	2,40
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Зефир	40	87,40	4,00
Итого за обед		790	736,80 (31%)	119,00
Итого за день		1440	1324,44 (31%)	199,00

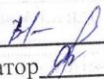
Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Крвсикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «22» декабря 2023 года
питание детей школьного возраста (10день)

Возрастная категория : 12-18 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	181,04	7,00
	Макаронные изд.с сыром запеченные	200	372,45	26,40
	Кисломолочный продукт	100	84,00	24,00
	Чай с сахаром	200	49,25	6,10
	Хлеб пшеничный	20	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	710	845,84 (31%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	100	85,40	12,50
	Суп крестьянский	250	73,00	27,70
	Бефстроганов из отв.мяса	100	250,86	45,80
	Овощи тушеные	200	173,50	24,70
	Компот из сухофруктов	200	107,44	2,40
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Зефир	40	60,80	4,00
	Итого за обед	900	822,70 (30%)	119,00
Итого за день		1610	1668,54 (61%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева