

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Л.Г. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «09» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	151,18	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10211,14	62-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	471,08 (20%)	80-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	65,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	53-94
	Макароны отварные	200	202,13	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	176,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
Итого за обед		940	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1460	1293,58 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Л.Г. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «09» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	180,94	12-98
	Фрикадельки мясные	100	254,3	62-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	544 (20%)	80-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	153,28	53-94
	Макароны отварные	200	254,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
Итого за обед		990	952 (35%)	119-00
Итого за день		1550	1496 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «09» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	150	219,34	17,00
	Бутерброд с маслом, джемом	30	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	138,40	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
	Итого завтрак	540	588,00 (25%)	80,00
Обед	Салат из варенных овощей	60	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	51,99	33,75
	Пшеница	80	449,13	38,00
	Капуста тушеная	180	124,00	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	710	860,80 (37%)	119,00
Итого за день		1250	1448,80 (62%)	199,00

Фельдшер  С. П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Красикова Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «09» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	200	215,37	17,00
	Бутерброд с маслом, джемом	40	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	211,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
	Итого завтрак	610	757,91 (28%)	80,00
Обед	Салат из варенных овощей	100	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	18,64	33,75
	Шницель	100	173	38,00
	Капуста тушеная	200	151,30	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	515,12 (19%)	119,00
Итого за день		1490	1273,03 (47%)	199,00

Фельдшер *Блашкова* С.П. Блашкова
Администратор *Соболева* Н.И. Соболева