

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Л.Г. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «13» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>487,39 (21%)</b>	<b>80-00</b>
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	29-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	59-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>822,5 (35%)</b>	<b>119-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>1309,89 (56%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Л.Г. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «13» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>675</b>	<b>554 (20%)</b>	<b>80-00</b>
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	59-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
	<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>952 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1615</b>	<b>1506 (55%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:

Заместитель директора школы  
Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «13»ноября 2023 г**  
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	150	206,60	18,00	
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50	
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50	
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00	
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	30,00	
	<b>Итого завтрак</b>		<b>565</b>	<b>590,26 (25%)</b>	<b>80,00</b>
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	9,10	
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	200	67,30	28,90	
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	80	215,28	45,50	
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40	
	Овощи тушеные	150	168,42	22,70	
	Кисель	200	80,00	3,50	
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90	
	Зефир	20	60,80	,00	
	<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>816,10 (35%)</b>	<b>119,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1365</b>	<b>1406,36 (60%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер С.П. Блашкова  
Администратор Н.И. Соболева

