

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Л.Г. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «14» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	135,09	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>472,58 (20 %)</b>	<b>80-00</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	128,16	29-21
	Булочка с повидлом	100	312,0	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,4	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
	<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>822,5 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>1295,08 (55%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
Л.Г. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «14» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>566,41 (21%)</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	249,66	29-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
	<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>952 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>1518,41 (56%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
*Н.С. Красикова* Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**


**на «14» ноября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	80	155,61	51,00
	Капуста тушеная	150	119,70	17,10
	Чай с лимоном	200	52,58	10,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
	<b>Итого завтрак</b>		<b>590</b>	<b>477,50 (20%)</b>
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м ( Томаты в с/с)	60	51,21	12,50
	Свекольник	200	145,99	30,80
	Говядина тушеная с черносливом	80	118,00	45,00
	Рис отварной с овощами	150	188,50	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
	<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>735,40 (31%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>1212,90 (51%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер *С.П. Блашкова* С.П. Блашкова  
Администратор *Н.И. Соболева* Н.И. Соболева



Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «14» ноября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель	100	173,00	51,00
	Капуста тушеная	200	151,30	17,10
	Чай с лимоном	200	5,52	10,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	<b>Итого завтрак</b>		<b>670</b>	<b>535,92 (22%)</b>
Обед	Салат из помидор свежих с зеленью р/м ( Томаты в с/с)	100	52,40	12,50
	Свекольник	250	173,40	30,80
	Говядина тушеная с черносливом	100	139,00	45,00
	Рис отварной с овощами	200	199,30	3,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	72,80	8,00
	<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>820,60 (30%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1570</b>	<b>1356,52 (52%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер  С.. Блашкова  
Администратор  Н.И Соболева