

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «15» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	53-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Итого за завтрак	530	539,35 (23%)	80-00
Обед	Винегрет овощной	100	112,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	63-22
	Кисель	200	95,18	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
	Итого за обед	850	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1380	1361,85 (58%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

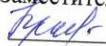
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «15» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	186,25	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	53-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	546 (20%)	80-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	34-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	200,08	63-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	952 (35 %)	119-00
Итого за день		1510	1498 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

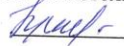
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетное общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново

на «15» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	8,80
	Чай с сахаром	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		670	628,30 (28%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец солпорц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	33,15
	Запеканка карт.сотв мясом	230	398,80	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		780	771,48 (33%)	119,00
Итого за день		1450	1399,78 (61%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

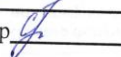
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «15» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	8,80
	Чай с сахаром	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		760	858,52 (31%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец солпорц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	33,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	54,15
	Соус сметанный	30	23	4,80
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		870	685,10 (25%)	119,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева