

Утверждаю:

Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «17» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (20%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	308,88	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1365	1298,26 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «17» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленые порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	252,00	45-98
	Гречка отварная	200	175,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Итого за завтрак		630	545,76 (20%)
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	198,96	28-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
	Итого за обед		870	952 (35%)
Итого за день		1500	1497,76 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Красикова Н.С Красикова

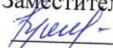
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «17» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	120	249,26	62,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак		560	587,70 (25%)
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	54,62	10,40
	Суп картофельный с горохом	200	100,49	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	80	60,00	49,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	2,50
	Компот из кураги	200	107,40	10,80
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
Итого за обед		765	817,39 (35%)	119,00
Итого за день		1325	1405,09 (60%)	199,00

Фельдшер *Блашкова* С.П. Блашкова
Администратор *Соболева* Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «17» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	150	329,76	6260
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак		600	677,70 (25%)
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	69,30	10,40
	Суп картофельный с горохом	250	95,61	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	100	61,30	49,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	2,50
	Компот из кураги	200	107,44	10,80
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	40	87,40	4,50
Итого за обед		935	820,80 (30%)	119,00
Итого за день		1535	1498,50 (55%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева