

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «21» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	200	323,14	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	7-25
	Хлеб пшеничный	20	46,76	1-40
	Фрукты	100	47,0	22-00
Итого за завтрак		530	587,5 (25,0%)	80-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,90	8-80
	Суп из овощей	250	95,25	27-18
	Картофельное пюре	150	266,43	14-40
	Язык отварной с соусом	90	141,0	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	60	138,72	1-90
Итого за обед		850	822,5 (35,0%)	119-00
Итого за день		1380	1410 (60,0%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С. Чернышова

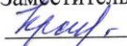
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «21» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 1)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом сливочным	220	392,00	44-15
	Масло сливочное	10	70,00	5-20
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	7-25
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
	Фрукты	150	47,00	22-00
	Итого за завтрак	610	656,36 (24%)	80-00
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	39,9	8-80
	Суп из овощей	300	195,25	27-18
	Картофельное пюре	150	181,0	14-40
	Язык отварной с соусом	100	255,93	61-10
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	5-62
	Хлеб	90	138,72	1-90
Итого за обед		940	952 (35%)	119-00
Итого за день		1550	1608,36(59%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

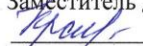
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21»ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	30	30,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	230	289,62	53,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Итого завтрак	500	467,80 (20%)	80,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	76,49	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	200	93,00	28,90
	Азу	230	247,70	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	12,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Итого за обед	750	722,03 (30%)	119,00
Итого за день		1250	1189,83 (50%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

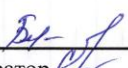
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «21» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	50	13,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	53,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	627,10 (23%)	80,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	285,46	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	250	94,00	28,90
	Азу	300	123,50	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	12,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	682,10 (25%)	119,00
Итого за день		1480	1309,20 (48%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева