

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «22» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	340,0	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с сахаром	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>519,6 (22%)</b>	<b>80-00</b>
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	132,08	49-39
	Рис отварной	200	279,60	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	111,00	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>822,5 (35%)</b>	<b>119-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>1342,1 (57%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р.Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В.Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С.Чернышова

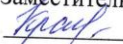
Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «22» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 2)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с яблоками	160	364,6	30-72
	Салат из огурцов и помидоров	100	70,60	25-78
	Чай с лимоном	200	62,0	2-50
	Фрукты	100	47,00	21-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>544,2 (20%)</b>	<b>80-00</b>
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90	12-17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	187,98	49-39
	Рис отварной	200	211,0	4-74
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	253,2	46-30
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	4-60
	Хлеб	90	138,72	1-80
	<b>Итого за обед</b>		<b>965</b>	<b>952 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1525</b>	<b>1496,2 (55%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова



Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова


Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «22» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	30	28,50	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	80	155,61	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	150	208,12	5,60
	Чай с сахаром	200	67,16	7,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>544,99 (25%)</b>
Обед	Огурец солпорц	60	45,44	15,50
	Суп картофельный с клецками	200	88,80	23,40
	Котлеты рыбные	80	184,70	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>806,84 (34%)</b>	<b>119,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>1361,83 (59%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева


Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

**на «22» ноября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	50	27,10	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	100	173,20	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	200	269,52	5,60
	Чай с сахаром	200	49,28	7,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>600</b>	<b>624,20 (23%)</b>	<b>80,00</b>
Обед	Огурец солпорц	100	69,15	15,50
	Суп картофельный с клецками	250	88,90	23,40
	Котлеты рыбные	100	166,05	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>820,40 (30%)</b>	<b>119,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>1444,60 (53%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева