



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «27» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	487,39 (21%)	80-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	71,25	29-13
	Гречка отварная	200	209,43	6-36
	Гуляш	100	211,00	59-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
	Итого за обед	910	822,5 (35%)	119-00
Итого за день		1575	1309,89 (56%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

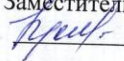
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «27» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	132,61	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		675	554 (20%)	80-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	57,29	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	59-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	952 (35%)	119-00
Итого за день		1615	1506 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

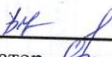
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

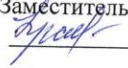
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «27» ноября 2023 г
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	150	206,60	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	30,00
Итого завтрак		565	590,26 (25%)	80,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	200	67,30	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	80	215,28	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	150	168,42	22,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Зефир	20	60,80	,00
Итого за обед		800	816,10 (35%)	119,00
Итого за день		1365	1406,36 (60%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

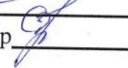
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «27» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (1 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша вязкая на молоке пшеничная	200	287,10	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	30,00
Итого завтрак		725	764,26(28%)	80,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	9,10
	Суп с изд.макаронными на мясном бульоне	250	68,10	28,90
	Суфле из мяса отварного (гуляш)	100	220,30	45,50
	Соус сметанный с томатом	30	23,00	2,40
	Овощи тушеные	200	174,60	22,70
	Кисель	200	80,00	3,50
	Хлеб пшеничный	90	143,40	1,90
	Зефир	20	60,80	5,00
Итого за обед		960	893,30 (33%)	119,00
Итого за день		1685	1657,56 (61%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева