



Утверждаю:
Директор школы
Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «28» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|--|-------------|----------------------------|----------------------|
| Завтрак | Томаты соленые порционно | 60 | 20,00 | 15-32 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 135,09 | 17-89 |
| | Тефтели рыбные | 90 | 210,72 | 44-07 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60,01 | 1-32 |
| | Хлеб | 30 | 46,76 | 1-40 |
| | Итого за завтрак | | 530 | 472,58 (20 %) |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 90,10 | 8-28 |
| | Суп-лапша домашняя | 200 | 128,16 | 29-21 |
| | Булочка с повидлом | 100 | 312,0 | 18-05 |
| | Компот из плодов консервированных | 200 | 133,4 | 11-21 |
| | Йогурт | 100 | 66,88 | 50-00 |
| | Хлеб | 90 | 91,96 | 2-25 |
| | Итого за обед | | 790 | 822,5 (35%) |
| Итого за день | | 1320 | 1295,08 (55%) | 199-00 |

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директора школы
Н.С.Чернышова

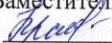
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «28» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|---|-------------|----------------------------|---------------------|
| Завтрак | Томаты соленные порционно | 60 | 20,00 | 15-32 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 128,92 | 17-89 |
| | Тефтели рыбные | 100 | 310,72 | 44-07 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60,01 | 1-32 |
| | Хлеб | 50 | 46,76 | 1-40 |
| | Итого за завтрак | | 560 | 566,41 (21%) |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 90,10 | 8-28 |
| | Суп-лапша домашняя | 300 | 249,66 | 29-21 |
| | Булочка с повидлом | 100 | 320,00 | 18-05 |
| | Компот из плодов консервированных | 200 | 133,40 | 11-21 |
| | Йогурт | 100 | 66,88 | 50-00 |
| | Хлеб | 90 | 91,96 | 2-25 |
| | Итого за обед | | 890 | 952 (35%) |
| Итого за день | | 1450 | 1518,41 (56%) | 199-00 |

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

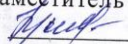
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «28»ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|---|-------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак | Шницель | 80 | 155,61 | 51,00 |
| | Капуста тушеная | 150 | 119,70 | 17,10 |
| | Чай с лимоном | 200 | 52,58 | 10,40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95,60 | 1,50 |
| | Плоды и ягоды свежие | 120 | 54,00 | - |
| | Итого завтрак | | 590 | 477,50 (20%) |
| Обед | Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с) | 60 | 51,21 | 12,50 |
| | Свекольник | 200 | 145,99 | 30,80 |
| | Говядина тушеная с черносливом | 80 | 118,00 | 45,00 |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 188,50 | 3,80 |
| | Сок фруктовый или овощной | 200 | 112,00 | 17,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 47,80 | 1,90 |
| | Печенье | 20 | 72,80 | 8,00 |
| | Итого за обед | | 730 | 735,40 (31%) |
| Итого за день | | 1320 | 1212,90 (51%) | 199,00 |

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «28» ноября 2023 года
питание детей школьного возраста (2 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------|---|-------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак | Шницель | 100 | 173,00 | 51,00 |
| | Капуста тушенная | 200 | 151,30 | 17,10 |
| | Чай с лимоном | 200 | 5,52 | 10,40 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 105,10 | 1,50 |
| | Плоды и ягоды свежие | 120 | 54,00 | - |
| Итого завтрак | | 670 | 535,92 (22%) | 80,00 |
| Обед | Салат из помидор свежих с зеленью р/м (Томаты в с/с) | 100 | 52,40 | 12,50 |
| | Свекольник | 250 | 173,40 | 30,80 |
| | Говядина тушенная с черносливом | 100 | 139,00 | 45,00 |
| | Рис отварной с овощами | 200 | 199,30 | 3,80 |
| | Сок фруктовый или овощной | 200 | 112,00 | 17,00 |
| | Хлеб пшеничный | 90 | 71,70 | 1,90 |
| | Печенье | 20 | 72,80 | 8,00 |
| Итого за обед | | 900 | 820,60 (30%) | 119,00 |
| Итого за день | | 1570 | 1356,52 (52%) | 199,00 |

Фельдшер  С.. Блашкова
Администратор  Н.И Соболева