

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «30» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	10-50
	Каша манная с маслом	200	277,74	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>577,5 (24%)</b>
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	89,78	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	150	372,00	68-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	40	138,72	1-96
	<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>822,5 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1250</b>	<b>1400 (59%)</b>	<b>199-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

Утверждаю:  
Директор школы

Н.С. Чернышова


Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ»

на «30» ноября 2023 года  
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	10-50
	Каша манная с маслом	220	310,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	40	46,76	1-40
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>610,75 (22%)</b>
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	163,0	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	180	428,28	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-96
	<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>	<b>952 (35%)</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>1562,75 (57%)</b>	<b>193-00</b>

Фельдшер \_\_\_\_\_ Н.Р. Коновалова  
Администратор \_\_\_\_\_ М.В. Литвинова

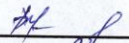
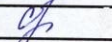
Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**


**на «30» ноября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушенная т/с (рыба запеченная)	80	80,04	37,15
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Чай с сахаром	200	61,62	11,60
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
<b>Итого завтрак</b>		<b>650</b>	<b>465,32 (20%)</b>	<b>80,00</b>
Обед	Винегрет овощной с р/м	60	66,60	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	61,00	26,60
	Тефтели из говядины	80	51,55	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>815,46 (35%)</b>	<b>119,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>1280,78 (55%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева



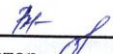

Утверждаю:  
Заместитель директора школы  
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каменная СОШ» с Пальяново**

**на «30» ноября 2023 года**  
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушенная т/с (рыба запеченная)	120	105,40	37,15
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Чай с сахаром	200	211,30	11,60
	Хлеб пшеничный	40	105,10	1,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>620</b>	<b>650,30 (28%)</b>	<b>80,00</b>
Обед	Винегрет овощной с р/м	100	86,20	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	73,00	26,60
	Тефтели из говядины	100	52,10	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	316,20	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>821,60 (30%)</b>	<b>119,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>1471,90 (58%)</b>	<b>199,00</b>

Фельдшер  С.П. Блашкова  
Администратор  Н.И. Соболева