

Утверждаю
Директор школы
МБОУ Н.С. Чернышова
«Каменная СОШ»

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «04» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	62-87
	Чай с сахаром	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	455,06 (20,4%)	80-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	107,25	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб	90	138,72	2-96
Итого за обед		940	875,97 (36,2%)	113-00
Итого за день		1460	1331,03 (56,6%)	193-00

Фельдшер М.В. Жукова
Администратор М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы _____
Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «04» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	62-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	548,58 (20%)	80-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	222,22	47-94
	Макароны отварные	200	274,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	206,0	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	138,72	2-96
Итого за обед		990	947,42 (35%)	113-00
Итого за день		1550	1496,0 (55%)	193-00

Фельдшер _____ Е.В. Жукова
Администратор _____ М.В. Литвинова

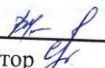
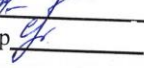
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

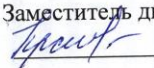
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «04» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	8,80
	Чай с молоком	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		700	628,30 (28%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	33,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	58,95
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		740	771,48 (33%)	119,00
Итого за день		1440	1399,78 (61%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «04» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	8,80
	Чай с молоком	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		760	858,52 (31%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	33,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	58,95
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		870	685,10 (25%)	119,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

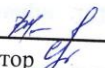
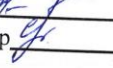
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

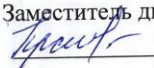
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «04» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	80	159	41,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	8,80
	Чай с молоком	200	67,16	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		700	628,30 (28%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца(огурец сол порц)	60	56,90	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	200	80,00	33,15
	Запеканка карт.с отв мясом	230	398,80	58,95
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		740	771,48 (33%)	119,00
Итого за день		1440	1399,78 (61%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «04» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (3 день)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	60	63,00	16,70
	Печень тушенная в соусе	100	99,60	41,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	8,80
	Чай с молоком	200	229,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		760	858,52 (31%)	80,00
Обед	Салат из свежего огурца (огурец сол порц)	100	11,20	14,50
	Щи из капусты свежей с картофелем	250	53,40	33,15
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	58,95
	Компот из свежих фруктов	200	69,38	10,50
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		870	685,10 (25%)	119,00
Итого за день		1630	1543,62 (56%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева