



Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	180	378,0	62-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-90
Итого за завтрак		510	639,55 (25%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	170,79	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	189,00	35-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		860	653,15 (30%)	113-00
Итого за день		1370	1292,7 (55,0%)	193-00

Фельдшер Е.В.Жукова
Администратор М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

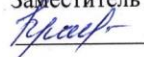
**Ежедневное меню основного питания СОШ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «05» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 4)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Икра кабачковая	100	133,8	9-00
	Овощное рагу с мясом	200	438	62-63
	Чай с молоком	200	80,99	6-47
	Хлеб пшеничный	60	46,76	1-90
Итого за завтрак		560	699,55 (25,0%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00	10-46
	Суп картофельный с клецками	250	170,79	33-13
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	332,5	35-65
	Компот из свежих плодов	200	114,60	6-36
	Хлеб пшеничный	60	46,76	2-90
	Фрукты	150	47,00	24-50
Итого за обед		900	796,65 (30,0%)	113-00
Итого за день		1460	1496,2 (55,0%)	193-00

Фельдшер Мед _____ Е.В.Жукова
Администратор _____ М.В.Литвинова

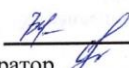
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «05» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

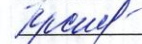
Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушенная т/с (рыба запеченная)	120	105,40	37,15
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Какао на молоке	200	211,30	11,60
	Хлеб пшеничный	40	105,10	1,50
Итого завтрак		620	650,30 (28%)	80,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	100	86,20	11,50
	Рассольник на мясном бульоне	250	73,00	26,60
	Тефтели из говядины	100	52,10	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	316,20	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		930	821,60 (30%)	119,00
Итого за день		1550	1471,90 (58%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:

Заместитель директора школы

 Н.С. Красикова

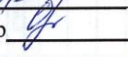
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с Пальяново**

на «05» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (4 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Пр-ем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из зел.горошка	60	50,16	13,25
	Рыба тушеная т/с (рыба запеченная)	80	80,04	37,15
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Какао на молоке	200	61,62	11,60
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		590	465,32 (20%)	80,00
Обед	Винегрет овощной с р/м	60	66,60	17,50
	Рассольник на мясном бульоне	200	61,00	26,60
	Тефтели из говядины	80	51,55	38,60
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,51	5,40
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Вафли	20	87,40	8,00
Итого за обед		800	815,46 (35%)	119,00
Итого за день		1390	1280,78 (55%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова

Администратор  Н.И. Соболева