



Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «06» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	487,39 (23,9%)	80-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,10	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	255,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	138,72	2-90
Итого за обед		910	898,07 (35,0%)	113-00
Итого за день		1575	1385,46 (58,9%)	193-00

Фельдшер  Е.В. Жукова
Администратор  М.В. Литвинова

Утверждаю:

 Директор школы
 Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Каменная СОШ»**

на «06» октября 2023 года
 питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	33-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	83,4	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	106,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		675	527,39 (20,0%)	80-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	285,00	6-36
	Гуляш	100	221,00	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	179,46	2-90
Итого за обед		940	968,81 (35,0%)	113-00
Итого за день		1615	1496,20 (55,0%)	193-00

Фельдшер _____ Е.В. Жукова
 Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «06» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	120	249,26	62,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
Итого завтрак		560	587,70 (25%)	80,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	54,62	10,40
	Суп картофельный с горохом	200	100,49	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	80	60,00	49,00
	Изделия макаронные отварные	150	207,37	2,50
	Компот из кураги	200	107,40	10,80
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	4,50
Итого за обед		765	817,39 (35%)	119,00
Итого за день		1325	1405,09 (60%)	199,00

Фельдшер *С.П. Блашкова*
Администратор *Н.И. Соболева*

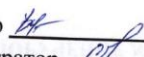
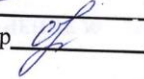
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «06» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Пудинг из творога	150	329,76	6260
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Пирожок печеный с яблоками	60	131,39	8,0
	Чай с сахаром	200	49,25	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	-
	Итого завтрак	600	677,70 (25%)	80,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	69,30	10,40
	Суп картофельный с горохом	250	95,61	38,40
	Гренки из хлеба пшеничного	15	56,70	1,50
	Гуляш из говядины	100	61,30	49,00
	Изделия макаронные отварные	200	271,35	2,50
	Компот из кураги	200	107,44	10,80
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	87,40	4,50
	Итого за обед	935	820,80 (30%)	119,00
Итого за день		1535	1498,50 (55%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева