



Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «10» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,6	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	53-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	539,35 (24,0%)	80-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	63-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		850	848,92 (35,0%)	119-00
Итого за день		1380	1388,27 (59,0%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор  _____ М.В.Литвинова



С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «10» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	179,60	17-20
	Печень по-строгановски	100	232,00	53-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	539,35 (25,0%)	80-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	85,00	34-32
	Макароны отварные	200	294,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	205,73	63-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	138,72	2-63
Итого за обед		960	957,65 (35,0%)	119-00
Итого за день		1510	1497,00 (55,0%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Красикова Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «10» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	50	13,00	18,50
	Запеканка карт.с отварным мясом	300	456,42	53,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	627,10 (23%)	80,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	100	285,46	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	250	94,00	28,90
	Азу	300	123,50	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	12,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	682,10 (25%)	119,00
Итого за день		1480	1309,20 (48%)	199,00

Фельдшер Бр С.П. Блашкова
Администратор С Н.И. Соболева

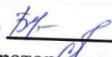
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «10» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Салат из кукурузы консервированный	30	30,00	18,50
	Запеканка карт. с отварным мясом	230	289,62	53,60
	Чай с лимоном	200	52,58	6,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		500	467,80 (20%)	80,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	76,49	14,00
	Суп с рыбными фрикадельками (уха конс)	200	93,00	28,90
	Азу	230	247,70	62,20
	Компот из чернослива	200	107,44	12,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
Итого за обед		710	722,03 (30%)	119,00
Итого за день		1210	1189,83 (50%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева