



Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «11» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	10-50
	Каша манная с маслом	200	290,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	20	46,76	1-40
Итого за завтрак		510	590,75 (25,0%)	80-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	150	372,00	68-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	40	138,72	1-96
Итого за обед		740	808,97 (34,5%)	119-00
Итого за день		1250	1399,72 (59,5%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова



Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «11» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 8)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Овощи свежие порционно	60	6,60	10-50
	Каша манная с маслом	220	310,99	37-01
	Какао с молоком сгущенным	200	138,40	8-29
	Сыр порциями	30	108,00	22-80
	Хлеб	40	46,76	1-40
Итого за завтрак		550	610,75 (22,5%)	76-00
Обед	Икра кабачковая	100	133,80	9-00
	Суп крестьянский с крупой	300	96,25	36-23
	Запеканка картофельная с мясом	180	428,28	62-59
	Компот из плодов шиповника	200	88,20	3-22
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-96
Итого за обед		870	885,25 (32,5%)	113-00
Итого за день		1500	1496,0 (55,0%)	193-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

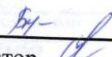
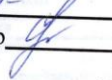
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «11» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	30	28,50	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	80	155,61	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	150	208,12	5,60
	Чай с сахаром	200	67,16	7,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		500	544,99 (25%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	60	45,44	15,50
	Суп картофельный с клецками	200	88,80	23,40
	Котлеты рыбные	80	184,70	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	150	123,90	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
Итого за обед		800	806,84 (34%)	119,00
Итого за день		1300	1361,83 (59%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

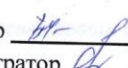
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «11» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты в с/с	50	27,10	9,50
	Котлета мясная запеченная с м/с	100	173,20	56,30
	Гречка отварная рассыпчатая	200	269,52	5,60
	Чай с сахаром	200	49,28	7,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		600	624,20 (23%)	80,00
Обед	Огурец сол порц	100	69,15	15,50
	Суп картофельный с клецками	250	88,90	23,40
	Котлеты рыбные	100	166,05	37,70
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Пюре картофельное	200	202,20	16,50
	Сок фруктовый	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	20	87,40	4,00
Итого за обед		930	820,40 (30%)	119,00
Итого за день		1530	1444,60 (53%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева