



Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «12» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	152,00	45-98
	Гречка отварная	150	205,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		580	475,76 (25,0%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	147,20	28-58
	Жаркое по-домашнему	175	312,00	68-38
	Сок фруктовый	200	110,00	9-60
	Хлеб пшеничный	60	138,72	1-90
Итого за обед		785	825,62 (35,0%)	119-00
Итого за день		1365	1301,38 (60%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова



Н.С.Чернышова

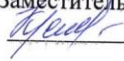
Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «12» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 9)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Огурцы соленные порционно	100	10,00	14-75
	Сердце в соусе	100	222,00	45-98
	Гречка отварная	200	205,00	12-59
	Чай с лимоном	200	62,00	5-28
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		630	545,76 (20%)	80-00
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70	10-54
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	197,70	28-58
	Жаркое по-домашнему	180	336,62	68-38
	Сок фруктовый	200	160,00	9-60
	Хлеб пшеничный	90	138,72	1-90
Итого за обед		870	950,74 (35%)	119-00
Итого за день		1500	1496,50 (55%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

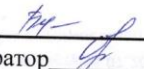
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

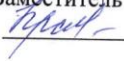
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «12» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	200	215,37	17,00
	Бутерброд с маслом, джемом	40	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	211,30	12,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	150
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	40,50
Итого завтрак		610	757,91 (28%)	80,00
Обед	Салат из варенных овощей	100	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250	18,64	33,75
	Шницель	100	173	38,00
	Капуста тушеная	200	151,30	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
Итого за обед		880	515,12 (19%)	119,00
Итого за день		1490	1273,03 (47%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

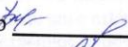
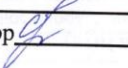
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «12» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная на молоке	150	219,34	17,00
	Бутерброд с маслом, джемом	30	172,14	9,00
	Какао с молоком	200	138,40	12,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	150
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	40,50
	Итого завтрак	540	588,00 (25%)	80,00
Обед	Салат из варенных овощей	60	31,10	18,50
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	51,99	33,75
	Шницель	80	449,13	38,00
	Капуста тушеная	180	124,00	14,10
	Компот из св фруктов	200	69,38	12,75
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		710	860,80 (37%)	119,00
Итого за день		1250	1448,80 (62%)	199,00

Фельдшер  С. П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева