

Утверждаю
Заместитель директора школы
Л.А. Леонтьева

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «23» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	466,41 (20,0%)	80-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	125,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		790	828,09 (35,0%)	119-00
Итого за день		1320	1294,50 (55,0%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю
Заместитель директора школы
Л.Г. Леонтьева

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «23» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,92	17-89
	Тефтели рыбные	100	310,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	46,76	1-40
Итого за завтрак		560	566,41 (20,9%)	80-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	90,10	8-28
	Суп-лапша домашняя	300	237,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	320,00	18-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	66,88	50-00
	Хлеб	90	91,96	2-25
Итого за обед		890	940,09 (34,5%)	119-00
Итого за день		1450	1506,5 (55,4%)	199-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

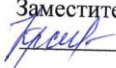
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «23» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	243,92	15,00
	Бутерброд с сыром	20	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Фрукты и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		530	584,98(25%)	80,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,90	16,50
	Борщ на мясном бульоне	200	64,20	29,80
	Плов с говядиной	230	331,00	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	60	143,40	1,90
	Печенье	40	87,40	8,00
Итого за обед		790	795,90 (34%)	119,00
Итого за день		1320	1380,88 (59%)	199,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «23» октября 2023 года
питание детей школьного возраста (6 день)

Возрастная категория : 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	270,87	15,00
	Бутерброд с сыром	55	149,06	18,00
	Напиток кофейный на молоке	200	85,00	12,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	33,00
Итого завтрак		625	664,03 (24%)	80,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	123,10	16,50
	Борщ на мясном бульоне	250	65,10	29,80
	Плов с говядиной	300	342,10	45,80
	Сок фруктовый или овощной	200	112,00	17,00
	Хлеб пшеничный	90	71,70	1,90
	Печенье	40	107,80	8,00
Итого за обед		900	821,80 (30%)	119,00
Итого за день		1525	1485,83 (54%)	199,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева