



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «04» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	210	250,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		665	567,39 (24%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	60	140,28	2-90
Итого за обед		910	797,43 (33,9%)	113-00
Итого за день		1575	1364,82 (57,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «04» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 5)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	220	290,99	29-54
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,40	6-80
	Бутерброд с повидлом	55	156,00	4-66
	Фрукты	200	47,00	35-00
Итого за завтрак		675	607,39 (22%)	76-00
Обед	Салат из помидоров с перцем на растительном масле	100	74,1	18-46
	Борщ	250	91,25	29-13
	Гречка отварная	200	208,00	6-36
	Гуляш	100	165,80	53-73
	Компот из сушеных плодов	200	118,00	2-42
	Хлеб	90	208,08	2-90
Итого за обед		940	865,23 (31,8%)	113-00
Итого за день		1615	1472,62 (53,8%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново
на «04» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)**

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное	10	84,03	6,20
	фасовочное			
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	32,10
Итого завтрак		590	665,55 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	60	49,40	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	200	51,99	34,40
	Азу	250	301,50	40,50
	Сок фруктовый	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		730	463,19 (25%)	113,00
Итого за день		1320	1128,74 (47%)	189,00

Фельдшер С.П Блашкова
Администратор Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «04» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (7 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	243,92	15,60
	Масло сливочное	10	84,03	6,20
	фасовочное			
	Сыр порциями	20	72,00	12,20
	Напиток кофейный на молоке	200	82,00	8,40
	Хлеб пшеничный	30	71,70	1,50
	Плоды и ягоды свежие	120	54,00	32,10
Итого завтрак		590	607,65 (22%)	76,00
Обед	Икра кабачковая	100	65,90	14,20
	Суп с мясными фрикадельками	250	119,55	34,40
	Азу	280	301,50	40,50
	Сок фруктовый или овощной	200	12,50	22,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
Итого за обед		920	682,45 (25%)	113,00
Итого за день		1510	1290,10 (47%)	189,00

Фельдшер В.П. С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Н.И. Соболева