

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «05» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		530	488,87 (20,8%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	70,14	2-25
Итого за обед		790	783,43 (33,3%)	113-00
Итого за день		1320	1272,3 (54,1%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова



Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

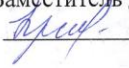
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «05» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	140,28	1-40
Итого за завтрак		550	559,01 (20,5%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	250	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	210,42	2-25
Итого за обед		840	923,71 (34%)	113-00
Итого за день		11390	1482,72 (54,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

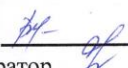
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

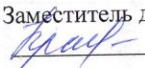
**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «05» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	105	161,64	40,40
	Гречка отварная	150	162,50	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	675	678,18 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	60	59,58	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	105	73,55	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельное пюре	150	116,00	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
Итого за обед		815	542,61 (23%)	113,00
Итого за день		1490	1220,79 (52%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

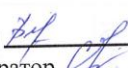
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «05» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (8 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Помидоры в с/с	60	63,00	5,40
	Котлета мясная запеченная с м/с	130	176,75	40,40
	Гречка отварная	200	217,00	8,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	107,44	2,10
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	120	88,00	18,00
	Итого завтрак	760	757,29 (29%)	76,00
Обед	Салат из конс.кукурузы	100	99,00	18,50
	Суп овощной	250	115,24	40,50
	Котлеты рыбные	130	85,93	26,30
	Соус томатный	30	23,00	3,00
	Картофельное пюре	180	139,20	18,60
	Компот из чернослива	200	107,44	4,20
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	980	752,81 (28%)	113,00
Итого за день		1740	1510,10 (57%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева