

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	20	46,76	1-90
Итого за завтрак		520	455,06 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	250	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	57,13	3-02
	Хлеб	90	137,94	2-96
Итого за обед		940	773,97 (34,9%)	113-00
Итого за день		1460	1229,03 (54,9%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:
Директор школы

Н.С.Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «14» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 3)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Капуста тушеная	200	150,2	12-98
	Фрикадельки мясные	100	196,10	58-87
	Чай с лимоном	200	62,00	2-25
	Хлеб	60	140,28	1-90
	Итого за завтрак	560	548,58 (20%)	76-00
Обед	Салат из свежих огурцов	100	66,6	20-45
	Рассольник ленинградский	300	128,7	47-94
	Макароны отварные	200	224,6	3-23
	Печень, тушенная в соусе	100	159,00	35-40
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	3-02
	Хлеб пшеничный	90	137,94	2-96
Итого за обед		990	849,64 (33%)	113-00
Итого за день		1550	1398,22 (53%)	189-00

Фельдшер

Администратор

Н.Р. Коновалова

М.В. Литвинова

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	4,00
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	660	1039,10 (44%)	76,00
Обед	Огурец соленый порц	30	23,16	20,40
	Суп гороховый	200	154,90	38,40
	Печень говяжья по строгановски	100	190,40	37,00
	Макароны изделия отварные	150	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	98,00	4,80
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Итого за обед	700	725,35 (31%)	113,00
Итого за день		1360	1764,45 (75%)	189,00

Фельдшер  С.П Блашкова
Администратор  Н.И Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С Красикова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново**

на «14» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (5 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сырники из творога	200	537,00	66,60
	Сгущенное молоко	20	8,20	3,90
	Йогурт	100	84,00	-
	Какао с молоком	200	229,30	4,00
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
	Плоды свежие	100	85,00	-
	Итого завтрак	670	1048,60 (38%)	76,00
Обед	Огурец соленный порц	100	166,60	20,40
	Суп гороховый	250	193,62	38,40
	Печень говяжья по строгановски	100/25	272,00	37,00
	Макароны изделия отварные	200	211,09	10,50
	Компот из кураги	200	107,44	4,80
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Итого за обед	840	1133,75 (42%)	113,00
Итого за день		1510	2182,35 (80%)	189,00

Фельдшер БН С.П Блашкова
Администратор С Н.И Соболева