

Утверждаю:

Директор школы

Н.С. Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «19» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	30	70,14	1-40
Итого за завтрак		530	488,87 (20,8%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	200	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	70,14	2-25
	Итого за обед	790	783,43 (33,3%)	113-00
Итого за день		1320	1272,3 (54,1%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова



С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

на «19» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 6)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Томаты соленные порционно	60	20,00	15-32
	Картофель отварной с маслом	150	128,00	13-89
	Тефтели рыбные	90	210,72	44-07
	Чай с сахаром	200	60,01	1-32
	Хлеб	50	140,28	1-40
	Итого за завтрак	550	559,01 (20,5%)	76-00
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	40,1	8-28
	Суп-лапша домашняя	250	115,75	29-21
	Булочка с повидлом	100	278,04	12-05
	Компот из плодов консервированных	200	133,40	11-21
	Йогурт	100	146,00	50-00
	Хлеб	90	210,42	2-25
	Итого за обед	840	923,71 (34%)	113-00
Итого за день		11390	1482,72 (54,5%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р.Коновалова
Администратор _____ М.В.Литвинова

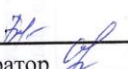
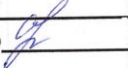
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «20» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	150	374,00	70,00
	Чай с сахаром	200	60,00	4,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		490	613,60 (26%)	76,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	64,62	11,50
	Суп крестьянский со сметаной	200	72,00	38,75
	Котлета мясная	105	161,64	40,00
	Тушеная капуста	150	124,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
Итого за обед		735	541,26 (23%)	113,00
Итого за день		1225	1154,86 (49%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «20» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	200	499,00	70,00
	Чай с сахаром	200	60,00	4,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		550	748,10 (27%)	76,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	108,00	11,50
	Суп крестьянский со сметаной	250	90,00	38,75
	Котлета мясная	130	176,75	40,00
	Тушеная капуста	180	149,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
Итого за обед		985	920,05 (34%)	113,00
Итого за день		1535	1668,15 (61%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева