



Н.С.Чернышова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»**

**на «20» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	209,70	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	30	46,76	1-40
Итого за завтрак		530	512,45 (24,2%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	250	80,00	34-32
	Макароны отварные	150	168,45	4-06
	Котлета мясная в соусе	90	172,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		850	794,33 (33,8%)	113-00
Итого за день		1380	1363,78 (58%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

Утверждаю:

Директор школы

Н.С. Чернышова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ»

на «20» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (день 7)

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рис отварной	200	279,60	17-20
	Печень по-строгановски	100	185,00	49-96
	Чай с молоком	200	80,99	7-44
	Хлеб пшеничный	50	70,14	1-40
Итого за завтрак		550	615,73 (24,4%)	76-00
Обед	Винегрет овощной	100	122,00	11-64
	Щи из свежей капусты	300	96,00	34-32
	Макароны отварные	200	224,60	4-06
	Котлета мясная в соусе	100	131,00	57-22
	Кисель	200	111,60	3-13
	Хлеб	60	140,28	2-63
Итого за обед		960	825,48 (30,3%)	113-00
Итого за день		1510	1488,21(54,7%)	189-00

Фельдшер _____ Н.Р. Коновалова
Администратор _____ М.В. Литвинова

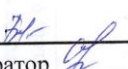
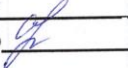
Утверждаю:
Заместитель директора школы
 Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «20» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	150	374,00	70,00
	Чай с сахаром	200	60,00	4,50
	Хлеб пшеничный	40	95,60	1,50
Итого завтрак		490	613,60 (26%)	76,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	64,62	11,50
	Суп крестьянский со сметаной	200	72,00	38,75
	Котлета мясная	105	161,64	40,00
	Тушеная капуста	150	124,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	4,00
	Хлеб пшеничный	60	47,80	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
Итого за обед		735	541,26 (23%)	113,00
Итого за день		1225	1154,86 (49%)	189,00

Фельдшер  С.П. Блашкова
Администратор  Н.И. Соболева

Утверждаю:
Заместитель директора школы
Н.С. Красикова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каменная СОШ» с. Пальяново

на «20» апреля 2023 года
питание детей школьного возраста (9 день)

Возрастная категория : 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Йогурт	100	84,00	-
	Пудинг из творога	200	499,00	70,00
	Чай с сахаром	200	60,00	4,50
	Хлеб пшеничный	50	105,10	1,50
Итого завтрак		550	748,10 (27%)	76,00
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	108,00	11,50
	Суп крестьянский со сметаной	250	90,00	38,75
	Котлета мясная	130	176,75	40,00
	Тушеная капуста	180	149,00	14,10
	Компот из шиповника	200	71,20	4,00
	Хлеб пшеничный	90	183,00	1,90
	Вафли	35	142,10	2,75
Итого за обед		985	920,05 (34%)	113,00
Итого за день		1535	1668,15 (61%)	189,00

Фельдшер С.П. Блашкова
Администратор Н.И. Соболева